

**Індивідуальний навчальний план з предмету
ЗАХИСТ ВІТЧИЗНИ 11 КЛАС НА 2023-2024 н. р.
вивчення предмета юнаками (дівчатами за їх власним бажанням)
(1,5 год.) на тиждень.**

Навчальна програма
«ЗАХИСТ ВІТЧИЗНИ»
ДЛЯ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ СИСТЕМИ
ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ
(РІВЕНЬ СТАНДАРТУ)
Затверджено та надано гриф
«Рекомендовано Міністерством освіти і науки України»
(наказ Міністерства освіти і науки України від 03 серпня 2022 року № 698)

Захист Вітчизни : підручник для 11 класу закладів загальної середньої освіти. Рівень стандарту // А. А. Гудима, К. О. Пашко, І. М. Гарасимів,
М. М. Фука, Ю. П. Щирба. — Тернопіль : Астон, 2019.

№ п/п	Тема уроку	Дата			При- мітка	Домашнє завдання.
<i>Розділ III . Стройова підготовка та прикладна фізична підготовка 3 год</i>						
<i>Тема 4. Подолання перешкод 1 год</i>						
1	Біг по пересіченій місцевості. Подолання перешкод. Ознайомлення з елементами смуги перешкод.					
Тема 5. Основи самозахисту 2 год						
2	Ознайомлення з національними бойовими єдиноборствами та бойовими армійськими системами (хортинг, бойовий гопак, спас, рукопашний бій, БАрС тощо)					
3	Ознайомлення з національними бойовими єдиноборствами та бойовими армійськими					

	системами (хортинг, бойовий гопак, спас, рукопашний бій, БАрС тощо)					
Розділ V. Вогнева підготовка 6 год						
Тема 2. Загальні поняття балістики. Ведення вогню по нерухомим цілям та цілям, що з'являються. 3 год						
4	Інструктаж з безпеки на уроках Захисту Вітчизни. Основні заходи безпеки при проведенні стрільб в тирі та на військовому стрільбищі. Організація і порядок проведення стрільби з автоматичної зброї. Влучність стрільби. Вибір цілі, прицілу та точки прицілювання. Підготовка для здійснення пострілу з різних положень.					
5	Тренування в одноманітності прицілювання, вирішення завдань на визначення прицілу і точки прицілювання. Умови виконання вправ стрільби з пневматичної (малокаліберної) гвинтівки.					
6	Виконання вправ стрільби з пневматичної (малокаліберної) гвинтівки. Удосконалення знань з будови автоматичної зброї. Тренування вправ стрільби з пневматичної (малокаліберної) гвинтівки. Тематичне оцінювання.					
Тема 3. Ручні осколкові гранати та поводження з ними 3 год						
7	Призначення, бойові властивості, загальна будова і принцип дії ручних гранат. Порядок огляду і підготовки гранат до застосування.					
8	Заходи безпеки під час поводження з ручними осколковими гранатами.					
9	Вивчення та виконання прийомів, правил, вправ з метання ручних осколкових гранат.					
Розділ V. Тактична підготовка 9 год						
Тема 1. Основні риси загальновійськового бою 1 год						
10	Поняття про бій. Види вогню та маневру, їх значення в бою. Основні види ведення сучасного бою. Особиста зброя та сучасна екіпіровка солдата.					
Тема 2 Індивідуальні дії солдата та взаємодії у складі двійок, трійок. 6						

11	Види носіння зброї (вільне, тактичне та в момент наближення до цілі). Маскування. Нанесення тактичного гриму та маскування особистої зброї. Одиночне пересування бійця на полі бою: перехід; перебігання. прийоми прихованого безшумного пересування та маскування - ходьба безшумно, пересування вночі, переповзання (напівкарачки, по-пластунськи, на боці).					
12	Поняття про вогневу позицію в обороні. Вимоги до вибору місця щодо обладнання одиночного окопу для стрільби та спостереження. Польові споруди для розташування військ. Інженерні заходи по маскуванню військ та об'єктів, захист озброєння та військової техніки від високоточної зброї. Послідовність обладнання і маскування окопу для стрільби лежачи та стоячи.					
13	Забезпечення життєдіяльності військовослужбовців під час бойового завдання. Використання місцевих предметів та природних укриттів на полі бою. Вибір місця та обладнання укриттів. Заходи забезпечення маскування укриття. Організація місця денного та нічного відпочинку. Створення системи тайників для зберігання запасів матеріально-технічних засобів Маскування слідів свого перебування. Дії військовослужбовців (групи) у разі виявлення противником.					
14	Вузли та зв'язки. Види, призначення багаття та способи його розведення в різних погодних умовах. Забезпечення маскування багаття. Основні способи приготування та добування їжі військовослужбовцями при виконанні бойового завдання. Раціон українського військового під час польових (бойових) виходів, повсякденний набір сухих продуктів.					
15	Водозабезпечення військовослужбовців при виконанні бойових завдань. Добова норма води, порядок її використання. Природні джерела води та їх використання. Пошук джерел водопостачання. Способи очищення та знезараження води. Створення і підтримання запасів води. Дотримання питного та підтримання водно-сольового режиму.					
16	Вибір місця для ведення спостереження. Способи вивчення місцевості, виявлення цілей та доповідь про їх знаходження. Підготовка зі зв'язку. Правила ведення переговорів засобами зв'язку.					

	Організація охорони, оборони та спостереження. Призначення пунктів збору. Тематичне оцінювання.					
Тема 3. Дії солдата у складі бойових груп, механізованого відділення 2 год						
17	Завдання, прийоми і способи дій солдата на полі бою у складі бойової групи. Склад бойової групи (малі тактичні групи (до 8 чоловік). Розподіл обов'язків між військовослужбовцями та їх взаємодія у бойовій групі.					
18	Порядок дій у складі бойових груп. Бойові порядки та їх використання під час руху. Призначення, тактико-технічні характеристики та порядок використання засобів аерозольного маскування (запальвальний димовий патрон, димові гранати, малі димові шашки, велика димова шашка). Евакуація поранених і пошкодженої бойової техніки.					
Розділ VII. Основи цивільного захисту 4 год						
Тема 4. Попередження ризиків від вибухонебезпечних предметів 2 год						
19	Наземні міни: загальний огляд, типи мін та спосіб ураження. Правила безпеки. Інші види загроз. Правила безпечної поведінки в умовах наявності мін та вибухонебезпечних предметів.					
20	Алгоритм дій при виявленні мінно-вибухового пристрою. Типи мінно-вибухових травм та надання першої домедичної допомоги.					
Тема 5. Ліквідація наслідків надзвичайної ситуації 2 год						
21	Характеристика зон стихійного лиха (ураганів, затоплень, пожеж, хімічного, радіаційного та бактеріологічного зараження тощо). Сутність, зміст і послідовність виконання рятувальних та інших невідкладних робіт. Заходи забезпечення рятувальних та інших невідкладних робіт. Заходи безпеки при проведенні рятувальних робіт.					
22	Розшук уражених у завалах, а також в будинках, які пошкоджені і горять. Способи рятування людей з-під завалів, з верхніх поверхів напівзруйнованих будівель з використанням табельних і підручних засобів. Рятування людей із завалених і пошкоджених захисних споруд. Тематичне оцінювання.					

Розділ VIII. Домедична допомога 13 год

Тема 1. Базова підтримка життя 2 год

23	Алгоритм дій при раптовій зупинці серця. Основні правила та порядок проведення реанімації Звільнення дихальних шляхів від сторонніх предметів – западання язика, нижньої щелепи, слизу, води тощо – та відкриття верхніх дихальних шляхів (підняти підборіддя та висунути нижню щелепу) Штучне дихання – його різновиди, методика та техніка проведення штучної вентиляції легенів.					
24	Непрямий масаж серця, як спосіб відновлення діяльності серцево-судинної системи, методика його виконання. Застосування автоматичного зовнішнього дефібрилятора. Техніка проведення реанімаційних заходів одним та двома рятувальниками.					
Тема 2. Надання домедичної допомоги при кровотечах 2 год						
25	Види кровотеч. Ознаки життє загрозованої зовнішньої кровотечі. Зупинка кровотеч, що загрожують життю. Алгоритм дій при кровотечі. Техніка застосування прямого тиску на рану Техніка накладання турнікета на верхні та нижні кінцівки. Техніка тампонування рани. Техніка накладання давлячої пов'язки.					
26	Техніка виносу поранених. Техніка накладання пов'язок на голову, передпліччя, ліктьовий та плечовий суглоби, колінний та гомілковостопний суглоби. Тематичне оцінювання					
Тема 3. Надання допомоги пораненим в умовах бойових 9 год						
27	Вступ до курсу тактичної медицини. Причини попереджуваних смертей при бойовій травмі. Етапи надання домедичної допомоги					
28	Надання допомоги на етапі під вогнем (CUF, Care Under Fire) План дій на етапі під вогнем. Техніка виносу пораненого з небезпечної зони Ознаки життєзагрозованої зовнішньої кровотечі. Застосування турнікетів для кінцівок. Само- і взаємодопомога					

	Надання домедичної допомоги в зоні тактичних умов (TFC, Tactical Field Care)					
29	Послідовність дій за алгоритмом «MARCH». Загальні причини зміни стану свідомості. Вміст та умови використання засобів аптечки військової індивідуальної типу NATO/IFAK					
30	Зупинка кровотеч, що загрожують життю. Принцип тампонування ран. Використання рекомендованих гемостатичних засобів. Використання компресійної пов'язки. Прямий тиск на рану					
31	Відновлення та забезпечення прохідності дихальних шляхів. Виведення нижньої щелепи. Безпечне введення носового (назофарингеального) повітроводу. Визначення показань до проведення екстреного відновлення прохідності дихальних шляхів з допомогою хірургічного втручання (кріотиреотомії)					
32	Проникаючі поранення грудей. Огляд грудної клітки. Використання 27 герметизуючих (оклюзійних) наклейок. Поранення легень. Напружений пневмоторакс					
33	Повний огляд пораненого, зупинка всіх інших видів зовнішніх кровотеч. Тактично значущі ознаки шоку в поранених					
34	Надання домедичної допомоги при переломах, опіках, відмороженнях, проникаючому пораненні ока. Накладання шин. Застосування жорсткого щитка при травмі ока. Загальновійськовий набір пігулок					
35	Попередження гіпотермії та виявлення ознак черепно-мозкової травми Підготовка до евакуації. Документація Тематичне оцінювання.					

НАВЧАЛЬНО-ПОЛЬОВІ ЗБОРИ/ЗАНЯТТЯ

Розділ III Стройова підготовка та прикладна фізична підготовка 1 год

1	Подолання єдиної смуги перешкод, природних (приспособлених) перешкод. Силові вправи. Вправи з навантаженнями. Біг по пересіченій місцевості.					
---	--	--	--	--	--	--

Розділ IV. Вогнева підготовка 4 год

2	Основні заходи безпеки при проведенні стрільб в тирі та на військовому стрільбищі та під час поводження з ручними осколковими гранатами. Організація і порядок проведення стрільби з автоматичної зброї.					
3	Вибір і зайняття положення для стрільби. Положення стрільця під час стрільби з місця (стоячи, з коліна, лежачи, сидячи), в русі в пішому порядку.					
4	Виконання початкової вправи стрільби з автоматичної зброї. Прийоми стрільб з автоматичної зброї (вогневі тренування). Виконання вправ стрільби з пневматичної гвинтівки.					
5	Прийоми та правила метання ручних осколкових гранат. Виконання вправи “Метання ручної осколкової гранати з місця із-за укриття”.					

Розділ VI. Тактична підготовка 6 год

Тема 4. Дії солдата в бою у складі малих тактичних груп

6	Дії солдата в обороні. Вибір вогневої позиції, її інженерне обладнання та маскування. Поняття про дії розвідувального дозору. Дії дозорних під час огляду місцевості та місцевих предметів, інженерних загороджень, мостів, різних перешкод. Дії в засаді. Ведення спостереження. Основи слідопитства.					
---	--	--	--	--	--	--

8	Дії солдата при маневруванні в складі підрозділу. Бойові порядки та їх використання під час руху.					
9	Визначення азимуту та зворотного азимуту та рух за ним. Прицілювання за азимутом. Складання опису місцевості.					
10	Орієнтування на місцевості за мапою (електронною мапою) під час руху. Вимірювання відстані парами кроків.					
11	Визначення координат об'єктів. Цілевказання. Евакуація поранених і пошкодженої бойової техніки.					
Тема 5. Озброєння та бойова техніка військової частини (підрозділу)						
12	Ознайомлення з озброєнням та бойовою технікою військової частини (підрозділом), їх призначення, тактико-технічна характеристика. Демонстрація озброєння та бойової техніки в дії. *- при неможливості провести заняття у військовій частині, проводиться ознайомлення з роботою ТЦК та СП, інших збройних формувань.					
Розділ VII. Домедична допомога 6 год						
Тема 3. Домедична допомога в умовах бойових дій (тактична медицина)						
13	Надання домедичної допомоги в секторі обстрілу. Алгоритм надання домедичної допомоги у секторі обстрілу. Зупинка кровотечі з ран шиї, тулуба, верхньої та нижньої кінцівок. (самодопомога-взаємодопомога). Зупинка кровотечі за допомогою спеціальних джгутів (самодопомога-взаємодопомога)					
14	Способи та правила транспортування потерпілих при різноманітних ушкодженнях. Надання допомоги в секторі тактичних умов					
15	Алгоритм з надання домедичної допомоги у секторі укриття. Первинний огляд пораненого, визначення ознак життя.					
16	Переведення в стабільне положення. Накладання пов'язки на грудну клітку, голову, живіт.					

17	Накладання турнікету (джгута) на кінцівки. Зупинка кровотечі з рани тулуба за допомогою гемостатичних засобів (само- та взаємодопомога).					
18	Зупинка кровотечі з рани кінцівки за допомогою спеціальних перев'язувальних пакетів (само-та взаємодопомога).					