

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

**Директор Рівненського ліцею №11**

\_\_\_\_\_ **Л.О. Синяк**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ **2023 р.**

**Індивідуальний навчальний план  
для учнів 11-х класів,  
які здобувають освіту за індивідуальною формою навчання (сімейна,екстернат)  
На 2023-2024 навчальний рік**

**Предмет вивчення:** технології (дівчата) 11 клас

**Рекомендований підручник:** І.Ю. Ходзицька «Технології 10(11). Рівень стандарту, 2019, «Ранок»

**Навчальна програма:** план складено згідно програми для загальноосвітніх навчальних закладів «Технології 10-11 кл.» , затвердженої наказом Міністерства освіти і науки України від 12.07.2021 р. №795

**Рекомендоване навантаження:** I семестр – 1 година, II семестр – 1 година.

**Терміни написання підсумкових контрольних робіт:** I семестр 11.12.2023- 22.12.2023

II семестр 20.05.2024-31.05. 2024

Теми навчальних занять	Очікувані результати
<p><b>Модуль. Краса і здоров'я.</b>  <b>I семестр</b>  <b>Проект 1. Догляд за шкірою обличчя і волоссям.</b>  <b>II семестр</b>  <b>Проект 2. Мій випускний бал</b></p>	<p>Знає складові культури зовнішнього вигляду.  Знає типи шкіри та типи волосся.  Знає правила щоденного догляду за шкірою обличчя та тіла; правила догляду за «проблемною шкірою» у старшому підлітковому та юнацькому віці.  Знає правила догляду за волоссям.  Розуміє негативний вплив шкідливих факторів на стан здоров'я.  Розрізняє засоби (косметичні, миючі) для догляду за тілом та обличчям.  Володіє інформацією про види укладки волосся, молодіжні фасонні стрижки, технологію фарбування волосся природними і хімічними барвниками.  Називає косметичні засоби догляду за шкірою обличчя.  Знає способи догляду за шкірою рук та ніг, нігтями і косметичні засоби (їх вибір, призначення, застосування); значення масажу для шкіри рук і ніг, техніку його виконання; види і технологію виконання манікюру (педикюру).  Знає призначення і види декоративної косметики.  Розрізняє види макіяжу.  Розуміє правила добору кольорової гами косметичних декоративних засобів у залежності від типу обличчя, кольору, форми і розташування очей, кольору обличчя, волосся і його довжини, форми та розташування губ і брів; правила добору окулярів залежно від типу</p>

обличчя.

Визначає тип шкіри.

Добирає засоби догляду за тілом та обличчям з урахуванням типу шкіри.

Визначає тип волосся. Застосовує сучасні засоби догляду за волоссям; правильні способи миття, сушіння та прийоми користування масажними щітками.

Розраховує вартість засобів догляду за волоссям.

Визначає способи догляду та добирає засоби догляду за руками, ногами, нігтями.

Добирає косметичні засоби відповідно до типу шкіри.

Визначає форму обличчя.

Добирає зачіски з урахуванням форми обличчя, якості та стану волосся, тенденцій моди.

Добирає кольорову гаму косметичних декоративних засобів із урахуванням типу зовнішності; кольору очей та волосся, форми та розташування губ і брів, вад обличчя.

Виконує різні види макіяжу.

Добирає форми окулярів (оптичних і сонцезахисних) із врахуванням форми обличчя.

Дотримується санітарно-гігієнічних вимог, правил безпечної праці й організації робочого місця під час виконання проекту.

Розраховує вартість засобів догляду за шкірою обличчя, тіла, за руками, ногами, нігтями та їх порівняння із вартістю послуг косметичних кабінетів.

Розраховує вартість засобів декоративної косметики.

Критично ставиться до інгредієнтів, склад яких впливає на здоров'я споживача.

Усвідомлює доцільність використання екологічно чистих косметичних засобів.

Усвідомлює важливість запобігання формуванню шкідливих звичок, що негативно впливають на стан здоров'я та зовнішній вигляд.

Аналізує шляхи здешевлення засобів догляду