

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор Рівненського ліцею № 11

Рівненської міської ради



*Степан Л.О.*  
(підпис та ініціали)

## ЩОДЕННЕ МЕНЮ

Товариства з обмеженою відповідальністю «РАМЕДАС УКРАЇНА»

для харчування учнів пільгових категорій Рівненського ліцею № 11 Рівненської міської ради

	6-11 років	11-14 років	14-18 років
<b>Понеділок 06.02.23</b>			
С-т з капусти з насінням	75	75	75
Сир твердий	15	15	15
Куліш з курячим м'ясом	180	200	250
чай	190	190	190
Фрукти свіжі по сезону	100	100	100
Хліб з висівками	30	40	50
	590	620	680
<b>Вівторок 07.02.2023</b>			
Салат з моркви ,яблука та родзинок/Салат з помідорів з олією	50	50	65
Риба запечена з овочами	50/25	50/25	75/50
Пюре картопляне зі спеціями	120	150	150
Сік фруктовো-ягідний	190	190	190
Фрукти свіжі по сезону	100	100	100
Хліб з висівками	40	50	50
	585	625	700

<i>Середа 08.02.2023</i>			
Салат з бк капусти з горошком	50	50	75
Биточки з курки (нагетси рублені)	50	50	50
Каша кукурудзяна з маслом	120	150	150
Компот з яблук та ягід	190	190	190
Фрукти свіжі по сезону	150	150	150
Хліб з висівками	30	40	50
	590	630	665
<i>Четвер 09.02.2023</i>			
Салат Калейдоскоп/Салат з огірків з олією	50	50	65
Биточки зі свинини (рублені)	50	50	50
Каша гречана	120	120	150
Какао з молоком	190	190	190
Фрукти свіжі по сезону	100	100	100
Хліб з висівками	30	40	50
	540	550	605
<i>П'ятниця 10.02.2023</i>			
Ікра морквяна/Салат з помідорів та сиру	50	50	65
Курка з паприкою запечена	50	60	60
Макарони відварені	120	120	150
Фрукти свіжі по сезону	100	100	100
Компот з сушених фруктів	190	190	190
Хліб з висівками	40	50	50
	550	570	615

**ЗАТВЕРДЖУЮ**  
 Фізична особа-підприємець  
*О.В. Семенюк*  
 О.В. Семенюк



## МЕНЮ

Наявність алергенів	Назва страви	Вихід, грам			
		Батьківські кошти	Діти пільгових категорій		
			6-11 років	11-14 років	14-18 років
<b>Понеділок, 06.02.2023</b>					
	Салат з свіжої капусти з морквою, зеленим горошком та насінням	20			
Л МП	Сир твердий	10			
Я Г	Шніцель курячий	50			
Г	Каша гречана	120			
Г	Хліб цільнозерновий	30			
	Чай з мелісою	150			
		38 грн.			
<b>ГПД</b>					
	Буряк тушкований		20		
Г	Суп з крупою рисовою та томатом		250		
	Болоньезе		50		
Г	Макарони твердих сортів		100		
Г	Хліб цільнозерновий		30		
	Чай з каркаде		180		
			42 грн.		
<b>Вівторок, 07.02.2023</b>					
	Огірок солений	50			
Р Г	Котлета рибна	50			
Г МП Л	Пюре картопляне з маслом	130			
Г	Хліб цільнозерновий	30			
	Напій з цитрусових	180			
		38 грн.			
<b>ГПД</b>					
	Суп овочевий		250		
Г МП Л Я	Запіканка сирна з бананом та ягідним кюлі		150/15		
Г	Хліб цільнозерновий		30		
	Чай чорний з імбирем		180		
			42 грн.		
<b>Середа, 08.02.2023</b>					
	Салат морква з яблуком соус вінегрет	20			
	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином	50/50			
Г	Рис розсипчастий з орегано	120			
Г	Хліб цільнозерновий	30			
МП Л	Компот з фруктів та ягід	180			
		38 грн.			
<b>ГПД</b>					
	Салат вітамінний		20		
	Суп з бобовими		250		
Г	Биточок зі свинини		40		
Г	Каша кус-кус		100		

	Чай з лимоном		150		
Г	Хліб житній		30		
			42 грн.		
<b>Четвер, 09.02.2023</b>					
	Салат з буряка з ароматною олією	60			
МП Л	Кебаб з сиром	50			
Г	Каша пшенична	120			
Г	Хліб цільнозерновий	30			
	Узвар із суміші сухофруктів	180			
		38 грн.			
<b>ГПД</b>					
	Салат з капусти з кукурудзою		50		
Г	Суп картопляний з гречаною крупою		250		
Г	Куліш з м'ясом курки		50/100		
Г	Хліб цільнозерновий		30		
	Сік натуральний		150		
			42 грн.		
<b>П'ятниця, 10.02.2023</b>					
	Салат з печеної капусти з родзинками	50			
	Китайська печеня з свинини	50/120			
Г	Хліб цільнозерновий	30			
	Чай з лимоном	180			
	Яблуко свіже	50			
		38 грн.			
<b>ГПД</b>					
	Салат з моркви з кунжутом		30		
	Суп картопляний з фрикадельками		20/250		
МП Л Г	Запиканка рисова з ягідним кюлі		150/20		
	Хліб житній з насінням соняшника		30		
	Напій фруктовий		180		
			42 грн.		
<b>ЩАДНЕ ХАРЧУВАННЯ</b>					
	Філе курки відварне		100		
Г	Каша/картопляне пюре		150		
Г	Хліб пшеничний		50		
	чай		180		