

## *Наша їдальня*

---

Для кожної людини, особливо для дітей, режим харчування - основа зміцнення здоров'я. Їжа повинна бути різноманітною і в достатній мірі насиченою «будівельними» матеріалами - білками, які містяться в таких продуктах, як м'ясо, риба, яйця, сир та ін. Однак для молодого організму з його невичерпною енергією потрібно і багато «пального» матеріалу - вуглеводів і жирів, які містяться: перші - в цукрі, хлібі, фруктах і овочах, а другі - в вершковому і рослинному маслі.



Один із етапів змін в нашій шкільній їдальні це – модернізація шкільного харчоблоку, який оновили коштом субвенції з державного бюджету (70%) і 30% виділили з міського.

Їдальня отримала обладнання на харчоблок: холодильники, морозильну камеру, електроовочерізку, електроплиту, електросковороду, бойлер та марміт.

Таким чином це покращити умови приготування здорової, якісної та безпечної їжі, і водночас полегшити роботу працівників харчоблоків.

Сучасна реконструкція електрообладнання їдальні, естетичне оформлення зали, стали поштовхом для культури харчування учасників освітнього процесу.



Обідня зала естетично оформлена. У їдальні завжди затишно. Кожен клас має своє постійне місце.

Для підтримання належного порядку під час перерв у обідній залі розроблено графік чергування вчителів.

Наші кухарі дотримуються принципу здорового харчування. До того ж готують їжу з любов'ю і гарним настроєм.